

# TÜTÜN KONTROLÜ ÇALIŞMA GRUBU EYLEM PLANI 2014-2015

## 1.ARAŞTIRMA

- a) Türk Toraks Derneği Üyesi Göğüs Hastalıkları Hekimlerinin Sigara İçme Durumu ve İlişkili Faktörler başlıklı, TTD üyelerinin tütün kontrolü ve sigara yardımı konusundaki düşüncelerinin değerlendirilmesi ile ilgili araştırmamız yayımlandı: [Turkiye Klinikleri J MedSci 2013; 33\(3\):732-9](#). Diğer makaleler tamamlanma ve yayın aşmasındadır.
- b) Reklam, promosyon ve sponsorluk ihlallerin raporlanması ile ilgili, Sağlık Enstitüsü (SED) ve çalışma grubumuzca planlanan gölge raporlama çalışmamız, ERS, TTD ve ECTOH Kongreleri'nde sunulmuştur (2012-2014).
- c) Tütün bağımlılığında dumansız tütün ürünlerinin zarar azaltma yöntemi olarak edilemeyeceğini sorgulayan derlememiz yayımlandı: [\[Internet\] http://toraks.dergisi.org/pdf/pdf\\_Toraksder\\_950.pdf](#) (erişim tarihi :20.09.2014)
- d) 2013-18Ulusal Tütün Kontrolü Eylem Planı'nı için önerilerimiz ve Türkiye'de Tütün Kontrolü ile ilgili görüşümüzü yansıtan makalemiz yayımlandı: [\[Internet\] http://toraks.dergisi.org/pdf/pdf\\_Toraksder\\_951.pdf](#)
- e) MECOR Kursu'nda planlanan çalışma halen sürdürülmektedir.

## 2.YAYIN

- a) Mezuniyet öncesi tütün eğitimi müfredatının yazımı tamamlandı, YÖK'e sunuldu, Tıp Dekanlar Kurulu Toplantısı'nda kabul edildi. Tıp Fakültelerine iletildi, halen TTB ile mezuniyet öncesi ve sonrası tütün eğitimi yazım aşamasındadır.
- b) Sigara Bırakma Tanı Tedavi ve Uzlaş Raporu 2014 yılında yayımlanmıştır: [\[Internet\]http://www.toraks.org.tr/book.aspx?list=1655&menu=240](#)

## 3.KONGRE VE KIŞ OKULU FAALİYETLERİ, SEMPOZYUM-

- a) Tütün Kontrolü Sempozyumu düzenlendi (2012).

- b) Tütün Kontrolü'nde hekim sorumluluğu ile ilgili başta aile hekimleri olmak üzere pek çok ilde eğitim toplantıları ve bir kez de sanal konferans düzenlendi.
- c) Tütün Kontrolü ve Sigara Bırakma Müdahalesi ile ilgili Sigarada Öğrenme Zemini Projesi (SÖZ) ile ilgili pek çok ilde eğitim toplantıları düzenlendi.
- d) Diş hekimlerinin sigara bırakma konusunda farkındalıklarını artırmak ve hastalarına sigara bırakma yardımı yapma becerisi kazandırmak için SÖZ Diş Hekimleri Kursları gerçekleştirildi (TDB Kongresi 2012).
- e) İl Tütün Kontrolü Kurulları etkinlikleri bireysel çabalarla lokal olarak düzenlendi.
- f) Kongre ve kış okullarında tütün kontrolü ve sigara bırakma yardımı eğitimi kursları düzenlendi.

#### **4. GENÇ ARAŞTIRMACI:**

- a) Dr.Aslı Görek Dilektaşlı

#### **5.YETERLİLİK KURULU EĞİTİM MÜFREDATINA ÖNERİ**

- a) Önerimiz yoktur

#### **6.ŞUBELERLE ORTAK TOPLANTILAR**

- a) İstanbul Şubesiyle İstanbul Büyükşehir Belediyesi sağlık çalışanlarının tütün kontrolü ve sigara bırakma konusunda eğitilmesi (Temmuz 2013)
- b) İstanbul şubesiyle ortak İstanbul Halk Sağlığı kurumu çalışanlarına sertifikalı sigara bırakma kursu (Nisan 2014)

#### **7.DİĞER (YAPILANLAR)**

- a) Medyada tütün kontrolü konusunda çıkan tüm haberlerin takibi ve medyada tütün kontrolü savunuculuğu yapabilmek için paydaşların katkısıyla (SSUK, SED) ajans takibi yapıldı.

- b) Sigara bırakma polikliniğinde takip edilen hastalara kanıta dayalı bilgiler eşliğinde destek sunmak için 7/24 telefon hattı kurulması için GARD aracılığıyla, Sağlık Bakanlığı'na ulaşıldı.
- c) Solunum sistemi hastalıklarına bütüncül bakabilmek için yazılması planlanan Sağlık Politikası Kitabı için SPÇG ile iletişime geçildi.
- d) "Dünya Günleri"ne göre açıklama yapmaktan ziyade Türkiye kamuoyunun gündemine göre çeşitli basın açıklamaları ve etkinlikler yapıldı.
- e) Tütün zararlarıyla ilgili branşların kongrelerinin bilimsel programlarında yer alarak o dernek üyelerinin tütün kontrolü konusundaki farkındalıklarının artırılması için farklı uzmanlık alanı kongrelerinde sunumlar yapıldı.
- f) Bilimselliği kanıtlanmamış yöntemler konusunda halkı bilgilendirme ve bu yöntemlere başvuruyu azaltmak için konu hakkında fırsat eğitimi, medya bilgilendirilmesi ve hukuki yaptırım sağlandı.
- g) Özellikle risk gruplarında tütün ve ürünlerinin neden olduğu hastalıklar ile ilgili bilgilendirme ve farkındalık oluşturmak için medya kampanyası planlandı, kampanya içeriği ve bütçeleme yapıldı. Ancak derneğin bütçe koşulları uygun olmadığı için gerçekleştirilemedi.
- h) E-sigara konusunda sağlık çalışanlarını ve halkı bilgilendirme, bu yöntemlere başvuruyu azaltma amacıyla, E-sigara Çalıştayı düzenlendi.

## **7.DİĞER (PLANLANANLAR)**

- a) Genç nüfusta artan tütün bağımlılığı hakkında farkındalık sağlamak için konser vb. gibi kampanya etkinlikleri planlamak,
- b) İş güvenliği ve çalışan sağlığı konusunda tütün kontrolünün farkındalığının sağlanması için Çevresel ve Mesleki Hastalıklar ÇG, SSUK, ÇSGB, TTB, Sendikaların (çalışan ve işveren) katılımıyla eylem planı hazırlanması ve uygulanması ,
- c) Tütün kontrolü savunuculuğunda sivil tarihin ortaya çıkarılması için çalışama grubu tarihinin yazılması,

- d) Küresel tütün kontrolü çalışmalarına dahil olabilmek için küresel paydaşlarla birlikte yürütülen faaliyetler planlamak,
- e) Hekimlerin hasta takiplerinde kullanacakları bir program hazırlamak,
- f) Tütün kontrolü çalışmalarının yaygınlaşması ve sahiplenilmesini sağlamak için elektronik dergi çıkarmak,
- g) Türkiye'de tütünün var ettiği kültürü anlayarak toplumsal mücadeleyi derinleştirmek için Tütün Kültürü alıştayı düzenlemek
- h) Kadın nüfusta artan tütün bağımlılığı hakkında farkındalık sağlamak için kampanya etkinliklerinin planlanması
- i) Sigara bırakma tedavileri, bağımlılık ve endüstri hakkında farkındalık yaratmak ve savunuculuk için toplum eğitimleri düzenlemek,
- j) E-sigara konusunda sağlık çalışanlarını ve halkı bilgilendirme, bu yöntemlere başvuruyu azaltma amacıyla, e-sigara ile ilgili derleme yazılması planlanıyor.