

Daha Sağlıklı Nefesler İçin Barışı Konuşalım!

Türk Toraks Derneği olarak barışın, yalnızca siyasi bir kavram değil, aynı zamanda en temel halk sağlığı önlemi olduğunu düşünüyöruz. Düzenleyeceğimiz "Barış ve Akciğer Sağlığı" webinarıyla da bu önemli ilişkiyi tüm boyutlarıyla ele almayı amaçlamaktayız.

Barış ortamı, akciğer sağlığını doğrudan ve dolaylı olarak etkileyen bir faktör olmakla birlikte, bu koruyucu ve iyileştirici etki altı temel başlıkta özetlenebilir.

1. Doğrudan Fiziksel Tehditlerin Ortadan Kalkması: Çatışma ve savaş halleri, solunum sistemini doğrudan hedef alan veya ona zarar veren büyük tehditler yaratır. Bombardımanların yol açtığı toz, duman ve asbest maruziyeti, kimyasal ve biyolojik silahların kullanım riski, yangınlar ve enkazlar, akut ve kronik solunum yolu hastalıklarına, KOAH'a, akciğer kanserine ve çeşitli interstisyel akciğer hastalıklarına zemin hazırlayabileceği gibi solunum şikayetlerinde de artmaya da neden olur.

2. Hava Kirliliğinin Azalması: Savaşın yıkıcı etkileri, hava kalitesini ciddi şekilde bozar. Yakılan fosil yakıtlar, patlamalar, yıkıntılar ve enerji altyapısının çökmesi sonucu kullanılan ilkel ısınma yöntemleri, soluduğumuz havayı partikül maddeler ve gazlarla doldurur. Barış ortamı, endüstriyel ve kentsel faaliyetlerin düzenlenmesine, temiz enerjiye geçişe ve dolayısıyla hava kalitesinin iyileştirilmesine fırsat tanır.

3. Çevresel Etkilerin Azalması: Savaş, yalnızca hava kirliliğini artırmakla kalmaz; aynı zamanda hayvanların yaşam alanlarını, bitki örtüsünü ve doğal ekosistemleri tahrip eder. Su, toprak ve gıda zincirindeki bozulmalar, ekosistemin bütönlüğünü tehdit eder. Ekosistemdeki bu zararlar, yalnızca insan sağlığını değil, tüm canlıların yaşamını olumsuz etkiler. Barış ortamı ise ekosistemlerin korunmasına, doğal döngülerin sürdürülebilirliğine ve sağlıklı bir çevrenin güvence altına alınmasına imkân tanır.

4. Sağlık Sistemine Erişimin Güvencesi: Barış, sağlık sisteminin istikrarlı ve etkin bir şekilde işlemesinin temel garantisidir. Çatışma dönemlerinde sağlık altyapısı yıkılır, hastaneler işlevini kaybeder, ilaç ve tıbbi malzemeye erişim kesintiye uğrar. Özellikle kronik hastalığı olan bireyler düzenli takip ve ilaçlarına ulaşamaz, hayati risk altına girerler. Barış, hastaların kesintisiz sağlık hizmetine erişimini güvence altına alır.

5. Sosyal Belirleyicilerin İyileştirilmesi: Barış, yalnızca savaşın olmaması değil, aynı zamanda demokrasi, sosyal adalet, eşitlik ve refahın tesis edilmesidir. Yoksulluk, kötü barınma koşulları, yetersiz beslenme ve eğitime erişememe gibi faktörler, solunum yolu enfeksiyonları ve hastalıkları için en güçlü risk faktörleridir. Yalnız barış içindeki demokratik toplumlarda, bu sosyal belirleyicileri iyileştirmek adına politikalar üretmek ve uygulamak mümkündür.

6. Göç ve Ruhsal Travmanın Etkileri: Zorunlu göç, bireyleri ağır bir ruhsal travma ile birlikte, yetersiz ve kalabalık barınma koşullarına iter. Bu durum, bulaşıcı solunum yolu hastalıklarının yayılımını hızlandırırken, aynı zamanda travma sonrası stres bozukluğu gibi durumların solunum sistemi üzerindeki olumsuz etkilerini de beraberinde getirir. Barış, insanların güvenli bir yaşam sürmesini ve yerinden edilme riskinin ortadan kaldırılmasını sağlar.

Barış, nefes alabilmemiz için gerekli olan temiz havadan, bu nefesin sağlıklı olup olmadığını kontrol edecek sağlık sistemine, hastalandığımızda bize sunulacak ilaçtan, ihtiyaç duyuduğumuz sağlık kuruluşuna erişime, hastalıktan korunmak için ihtiyaç duyuduğumuz sosyal ve ekonomik refaha kadar her şeyin temelidir.

Türk Toraks Derneği olarak, hekimler ve sağlık çalışanları olarak temel görevimizin, hastalarımızın ve toplumumuzun sağlığını korumak olduğuna inanıyor ve bu konuda adımlar atıyoruz. Bu nedenle, barışı savunmanın, savaşın ve çatışmanın yaratacağı sağlık sorunlarını önceden görmenin ve engellemeye çalışmanın da mesleki sorumluluğumuzun ayrılmaz bir parçası olduğunu dşunyoruz.

Bu webinarla, "Barış ve Akciğer Sağlığı" arasındaki bu çok yönlü ve derin bağı; küresel ve ulusal boyutlarıyla, demokrasi ve halk sağlığı ilişkisiyle ve nihayetinde uzmanlık derneklerine ve hepimize düşen sorumluluklarla ele alarak, hep birlikte "Ne Yapmalı?" sorusuna yanıt aramayı planlıyoruz.

1 Eylül Dünya Barış Günü'nde, daha sağlıklı nefesler alabileceğimiz barış dolu bir dünya umuduyla.

Türk Toraks Derneği

Savunuculuk Komitesi Yürütme Kurulu

Webinar Bilgileri

Konu: Barış ve Akciğer Sağlığı

Tarih: 1 Eylül 2025, Pazartesi

Saat: 20:00

Katılım Őekli: Online (Zoom)

Zoom Bağlantısı

<https://us02web.zoom.us/j/89190692737?pwd=z6hHOEqjFPctJayaJ0aJxnb4XQ0WOY.1>

Toplantı Kimliği: 891 9069 2737

Parola: 01092025