



TÜRK TORAKS DERNEĞİ

**TÜRK TORAKS DERNEĞİ
KLİNİK SORUNLAR ÇALIŞMA GRUBU
"DÜNYA SARKOİDOZ GÜNÜ" BASIN BİLDİRİSİ**

Sarkoidoz: Erken Tanı ve Doğru İzlem Hayat Kurtarır

Sarkoidoz, nedeni tam olarak bilinmeyen, vücudun farklı organlarını tutabilen sistemik bir inflamatuvar hastalıktır. En sık akciğerler ve lenf bezleri etkilenmekle birlikte; deri, göz, kalp, karaciğer, böbrek ve sinir sistemi gibi birçok organ da hastalığa dahil olabilir. Genellikle 20–40 yaş aralığında görülmekle birlikte her yaşta ortaya çıkabilmektedir.

Hastalığın belirtileri kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. En sık karşılaşılan şikayetler kuru öksürük, nefes darlığı, göğüs ağrısı, halsizlik ve ateş yer alır. Bunun yanı sıra ciltte döküntüler, gözde kızarıklık ve görme problemleri gibi bulgular da görülebilir. Ancak bazı hastalar hiçbir belirti vermeden, tesadüfen çekilen akciğer grafilerinde saptanabilir.

Sarkoidozun kesin tanısı; klinik bulgular, radyolojik incelemeler ve gerektiğinde biyopsi ile konulmaktadır. Hastalığın seyri oldukça değişkendir: Bazı hastalarda kendiliğinden düzelme görülebilirken, bazı hastalarda uzun süreli tedavi ve yakın takip gerekmektedir.

Tedavi gereksinimi hastalığın yaygınlığına ve organ tutulumuna göre belirlenir. Hafif olgularda izlem yeterli olabilirken, organ fonksiyonlarını tehdit eden durumlarda kortikosteroidler başta olmak üzere bağışıklık sistemini düzenleyici ilaçlar kullanılmaktadır. Erken tanı ve uygun tedavi ile hastaların büyük bir kısmında başarılı sonuçlar elde edilmektedir.

Türk Toraks Derneği olarak sarkoidoz konusunda toplum farkındalığının artırılmasının büyük önem taşıdığına inanıyoruz. Uzun süren solunum şikayetleri olan bireylerin vakit kaybetmeden bir göğüs hastalıkları uzmanına başvurması önerilir. Ayrıca düzenli takip, tedaviye uyum ve multidisipliner yaklaşım hastalık yönetiminde kritik rol oynamaktadır.

Toplum sağlığını korumak ve solunum hastalıkları konusunda bilinç oluşturmak amacıyla çalışmalarımıza kararlılıkla devam edeceğimizi kamuoyuna saygıyla duyuruyoruz.

Türk Toraks Derneği