



TÜRK TORAKS DERNEĞİ

TÜRK TORAKS DERNEĞİ SOLUNUM YETMEZLİĞİ VE YOĞUN BAKIM ÇALIŞMA GRUBU "27 AĞUSTOS DÜNYA YOĞUN BAKIM GÜNÜ" BASIN BİLDİRİSİ Yoğun Bakımda Bilim, Emek ve Dayanışma

Bir insanın nefes alamadığı, kalbinin ve dolaşımının desteğe ihtiyaç duyduğu, bilincinin bozulduğu ya da organlarının görevlerini sürdüremediği anlarda yoğun bakım devreye girer. Bazen birkaç saat içinde alınan kararlar, bazen günler süren titiz bir takip hastanın yaşam yolculuğunu değiştirir.

27 Ağustos Dünya Yoğun Bakım Günü, bu özel alanı ve burada verilen emeği toplumla paylaşmak için önemli bir gündür.

Yoğun bakımlar yalnızca en ağır hastaların yatırıldığı bölümler değildir. Hastanın yaşamsal bulgularının kesintisiz izlendiği, ortaya çıkan değişikliklerin hızla değerlendirildiği ve gerektiğinde ileri yaşam desteklerinin uygulandığı merkezlerdir. Solunum cihazları, oksijen sistemleri ve monitörler bu sürecin görünen yüzüdür. Asıl belirleyici olan ise bu teknolojiyi hastanın ihtiyacına göre yöneten eğitimli ve deneyimli sağlık ekibidir.

Özellikle solunum yetmezliğinde zamanında ve uygun destek hayat kurtarıcıdır. Bazı hastalar yalnızca oksijen desteğine ihtiyaç duyarken bazılarında yüksek akımlı oksijen veya maske yoluyla solunum desteği yeterli olabilir. Daha ağır hastalarda ise entübasyon ve mekanik ventilasyon gerekebilir. Amaç en ileri yöntemi kullanmak değil, hastanın ihtiyacı kadar destek sağlamak ve bu desteği güvenli şekilde azaltabilmektir.

Yoğun bakımda tedavi yalnızca hastalığı kontrol altına almaktan da ibaret değildir. Enfeksiyonların önlenmesi, yeterli beslenmenin sağlanması, ağrının azaltılması, gereksiz derin sedasyondan kaçınılması, hastanın mümkün olduğunca erken hareket ettirilmesi ve ailesiyle iletişimin sürdürülmesi iyileşmenin önemli parçalarıdır. Çünkü hedefimiz yalnızca yaşamı sürdürmek değil, hastanın yoğun bakım sonrasında yaşamına mümkün olan en iyi şekilde dönebilmesini sağlamaktır.

Yoğun bakım yatakları sınırsız değildir. Üstelik bir yoğun bakım yatağı yalnızca fiziksel bir alan anlamına gelmez; 24 saat hizmet veren eğitimli sağlık çalışanlarını, ileri teknolojiyi ve önemli sağlık kaynaklarını beraberinde getirir.

Bu nedenle yoğun bakım ihtiyacı bulunan hastaların gecikmeden bu hizmete ulaşabilmesi kadar, yoğun bakım gereksinimi kalmayan hastaların uygun bakım alanlarına zamanında aktarılması da önemlidir. Gereksiz yatışlardan, gereksiz tetkik ve girişimlerden ve uygun olmayan antibiyotik kullanımından kaçınmak; ilaçların, tıbbi malzemelerin ve ileri destek yöntemlerinin bilinçli kullanılması nitelikli yoğun bakım hizmetinin bir parçasıdır.

Akılcı kullanım tasarruf etmek değil, hastaya yarar sağlayacak uygulamayı seçmek; yarar sağlamayacak uygulamadan kaçınmaktır.

Yoğun bakım aynı zamanda büyük bir ekip emeğidir. Hekiminden hemşiresine, fizyoterapistinden diyetisyenine ve destek personeline kadar birçok sağlık çalışanı, günün her saatinde kritik hastaların yaşam mücadelesine eşlik eder.

27 Ağustos Dünya Yoğun Bakım Günü'nde; yoğun bakım çalışanlarının emeğini görünür kılarken, toplum olarak önemli bir gerçeği de hatırlamalıyız: Yoğun bakım kaynaklarını akılcı kullanmak, ihtiyaç duyulduğunda herkesin bu yaşamsal hizmete ulaşabilmesini sağlamanın en önemli yollarından biridir.

Türk Toraks Derneği