



TÜRK TORAKS DERNEĞİ TÜTÜN KONTROL ÇALIŞMA GRUBU EYLEM PLANI 2018-2020

ÇALIŞMA GRUBU PROJELERİ

Proje Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek strateji	Sorumlu kişiler
Üniversite gençliğinde sigara ve e-sigara kullanımı	2018-2020	Türkiye’de farklı illerde, uygun örneklem yöntemi ile oluşturulacak bir çalışma evreninde, üniversite gençlerinde e-sigara kullanım yaygınlığı ve özelliklerinin araştırılması, bu sayede ülkemizdeki problem tanımının bilimsel veriye dayalı olarak yapılabilmesi hedeflenmektedir	Çok merkezli, prospektif araştırma	Banu Salepçi ve Çalışma Grubu Yürütme Kurulu
Göğüs hastalıkları hekimlerinin sigara içme sıklığı-trendi ve sigara dışındaki tütün mamülleri konusundaki bilgi ve tutumları	2018-2019	TTD üyesi göğüs hastalıkları hekimlerinin sigara içme sıklığı-trendi ve sigara dışındaki tütün mamülleri konusundaki bilgi ve tutumlarının mail-anket yoluyla ölçen kesitsel çalışma, TTD Bilimsel Proje desteği ile gerçekleştirilmektedir.	Genel merkez aracılığıyla TTD üyesi göğüs hastalıkları hekimlerine iletilen mail-anket aracılığıyla, katılımcıların sigara içme tutumları ve sigara dışındaki tütün mamülleri konusundaki bilgi ve tutumları değerlendirilecektir	Pınar Pazarlı Çalışma Grubu Yürütme Kurulu
Tütün kontrolünde yeni tehditler konulu rehber/kitapçık/bilgi notu hazırlanması	2019	Nargile, sarmalık tütün yanısıra elektronik sigara, ısıtılmış tütün ve benzeri yeni kuşak tütün/nikotin ürünlerinin ülkemizde ve dünyada kullanım sıklığı ve zararları ile ilgili güncel tıbbi bilginin derlendiği derlemeleri içeren bir rehber/kitapçık ve bilgi notu hazırlanması	Rehber / kitapçık ve bilgi notu hazırlanması	Çalışma Grubu Yürütme ve Danışma Kurulu
Gebelerde tütün ürünü kullanımının önlenmesi ve	2018 - 2020	Aile Hekimleri, Kadın Doğum dernekleriyle bağlantı kurularak	Gebelerde tütün ürünü kullanımının önlenmesi ve	Çalışma Grubu Yürütme ve Danışma Kurulu

tedavisi için standart eğitim materyali hazırlanması		gebelerde tütün ürünü kullanımının önlenmesi ve tedavisi için standart eğitim materyali hazırlanması	tedavisi için standart eğitim materyali hazırlanması ve konuyla ilgili bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi	
Çocuk Hastalıkları Uzmanlık Dernekleri ile işbirliği sağlanarak ergenlerde tütün ürünü kullanımının önlenmesi ve kullanan ergenlere özellikli yaklaşımın tanımlanması, tanımlanan yaklaşımın yaygınlaştırılması	2018 - 2020	Çocuk Hastalıkları Uzmanlık Dernekleri ile işbirliği sağlanarak ergenlerde tütün ürünü kullanımının önlenmesi ve kullanan ergenlere özellikli yaklaşımın tanımlanması, tanımlanan yaklaşımın yaygınlaştırılması	Ortak toplantılar yapılması ve eğitim materyallerinin hazırlanması	Çalışma Grubu Yürütme ve Danışma Kurulu
SÖZ projesinin devamı olarak Birinci basamak hekimlerine ve gençlerde tütün kontrolü	2018 2020	Ülkemizde gençlerde artan tütün ürünü ve yeni nikotin türevlerinin kullanımı ve bağımlılıklarının tedavisi ve birinci basamakta hizmet veren hekimlerin eğitimi	Proje yazımı tamamlandı, destek için fon aranıyor	Oğuz Kılınç, Aslı Görek Dilektaşlı, Çalışma Grubu Yürütme ve Danışma Kurulu

ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: ŞUBELER ile birlikte

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Nikotin Bağımlılığı Ve Sigara Bırakma Yardımında Hastayala Etkin İletişim	Şubat 2018	Tütün bırakma yaklaşımının olmazsa olmaz bileşeni "davranışçı tedavi"nin psikolog ve psikiyatristlerle birlikte tartışılarak, küçük grup tedavilerinin simüle edildiği teorik-pratik kurs modeli	İstanbul Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Pınar Pazarlı
Tütün Kontrolünde Yeni Tehditler	Mayıs 2018	Küresel ve ulusal düzeyde tütün kontrolünde yeni tehditlerin tanımlanması ve tütün/nikotin ile mücadelede etkin strateji arayışlarının tartışılması	Marmara Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Aslı Görek Dilektaşlı

Tütün Bırakma Yaklaşımında Zor ve Nüks vakkalarda tedavi yönetimi	Kasım 2018	Özellikli müdahale gerektiren zor olgu gruplarına yaklaşımın hem davranışçı tedavi hem de farmakoterapi boyutuyla tartışılması	Çukurova Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Pelin Duru Çetinkaya
İstanbul Şube Aylık Bilimsel Toplantısı	Talep edilen tarihte	Talep edilen içerikte hazırlanacaktır. Aylık Bilimsel Toplantılarda ÇG'nun aktarmayı hedeflediği öncelikli mesajlar(*): -tütün kontrolünde yeni tehditlerin tanımlanması; -tütün bağımlılığının nörobilişsel boyutunun tanımlanması; -erken yaşamda tütün maruziyetinin uzun dönem sağlık etkilerinin tanımlanması -Ulusal düzeyde etkin tütün kontrolü için önerilerin sunulması olarak belirlenmiştir	Aylık bilimsel toplantı	Elif Dağlı Esra Uzaslan
İzmir Şube Aylık Bilimsel Toplantısı		(*)	Aylık bilimsel toplantı	Seren Arpaz
Marmara Şube Aylık Bilimsel Toplantısı		(*)	Aylık bilimsel toplantı	Aslı Görek Dilektaşlı - Seyhan Dülger
Çukurova Şube Aylık Bilimsel Toplantısı		(*)	Aylık bilimsel toplantı	Pelin Duru Çetinkaya

ÇALIŞMA GRUBU EĞİTİM ETKİNLİKLERİ: OKUL ile birlikte

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Nikotin Bağımlılığı Ve Sigara Bırakma Yardımında Hastayala Etkin İletişim		Tütün bırakma yaklaşımının olmazsa olmaz bileşeni "davranışçı tedavi"nin psikolog ve psikiyatristlerle birlikte tartışılarak, küçük grup tedavilerinin simüle edildiği teorik-pratik kurs modeli	İstanbul Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Pınar Pazarlı
Tütün Kontrolünde Yeni Tehditler		Küresel ve ulusal düzeyde tütün kontrolünde yeni tehditlerin tanımlanması ve tütün/nikotin ile	Marmara Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Aslı Görek Dilektaşlı

		mücadelede etkin strateji arayışlarının tartışılması		
Tütün Bırakma Yaklaşımında Zor ve Nüks vakalarında tedavi yönetimi		Özellikli müdahale gerektiren zor olgu gruplarına yaklaşımın hem davranışçı tedavi hem de farmakoterapi boyutuyla tartışılması	Çukurova Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Pelin Duru Çetinkaya
Tütün Kontrolü ve Sigara Bırakma Yardımı Eğitim Kursları	TTD 2018 Kongresi	Konuyla ilgili üyelerimizin taleplerini karşılayarak sertifikaya etmek, tütün kontrolü ve sigara bırakma yardımı verilmesinin yaygınlaştırılması		Çalışma Gr. Yürütme ve Danışma Kurulu
Tütün Kontrolü ve Sigara Bırakma Yardımı Eğitim Kursları	TTD 2019 Kongresi	Konuyla ilgili üyelerimizin taleplerini karşılayarak sertifikaya etmek, tütün kontrolü ve sigara bırakma yardımı hizmeti verilmesinin yaygınlaştırılması		Çalışma Gr. Yürütme ve Danışma Kurulu

TOPLUM SAĞLIĞINI GELİŞTİRME ÇALIŞMALARI

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Göçmenlere yönelik sigara bırakma bilgilendirme seminerleri ve bilgilendirme kitapçığı çevirisi	2018 - 2020	Tütün kullanımı için yüksek risk özelliklerini barındıran göçmen gruplara kendi anadillerinde bilgilendirme imkanı sağlanması	TTD Sigara Bırakma Kitapçığı çevirisi	TTD Merkez Yürütme Kurulu ve Çalışma Grubu Yürütme Kurulu
İş güvenliği ve çalışan sağlığı konusunda tütün kontrolünün farkındalığının sağlanması eylem planı hazırlanması ve uygulanması.	2018 - 2020	İş güvenliği ve çalışan sağlığı konusunda tütün kontrolünün farkındalığının sağlanması	Eylem planı hazırlanarak eğitim toplantıları düzenlemek ve konuyla ilgili hedef kitleye yönelik bilgilendirme materyallerinin hazırlanması	Çalışma Gr. Yürütme ve Danışma Kurulu Çevresel ve Mesleki Hastalıklar ÇG, SSUK, ÇSGB, TTB, Sendikaların (çalışan ve işveren) katılımıyla
Tütün kontrolü savunuculuğunda sivil tarihin ortaya çıkarılması için çalışma grubu tarihinin yazılması.	2018 - 2020	Tütün Kontrolü sivil tarihiyle geçmişten günümüze tütün kontrolü mücadelesini gelecek nesile taşımak	Konuyla ilgili kitap hazırlamak	Osman Elbek - Pınar Pazarlı Bostan
Küresel tütün kontrolü çalışmalarına dahil olabilmek için küresel paydaşlarla birlikte yürütülen faaliyetlere katılmak-planlamak.	2018 - 2020	Bölgesel ve küresel tütün kontrolü alanında bilgi alışverişi		Danışma Kurulu - Çalışma Grubu Yürütme Kurulu - Aslı Görek Dilektaşlı - Pınar Pazarlı Bostan
Diğer derneklerle iletişimin artarak devam etmesi ve diğer derneklerle	2018 - 2020	Diğer dernekler üzerinden, tütün kontrolü alanında sağlıkçılar ve	Derneklerle iletişim kurmak ve ortak eğitimlerin planlanması	Çalışma Grubu Yürütme ve Danışma Kurulu

ortak eğitimlerin planlanması.		toplumun farkındalığını arttırmak	
--------------------------------	--	-----------------------------------	--

YAPILMASI PLANLANAN KURSLAR

Adı	Tarih	Hedef	İzlenecek Strateji	Sorumlu kişiler
Tütün Bırakma Yaklaşımında Davranışçı Tedavi		Tütün bırakma yaklaşımının olmazsa olmaz bileşeni "davranışçı tedavi"nin psikolog ve psikiyatristlerle birlikte tartışılarak, küçük grup tedavilerinin simüle edildiği teorik-pratik kurs modeli	İstanbul Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Pınar Pazarlı
Tütün Bırakma Yaklaşımında Zor ve Nüks vakalarında tedavi yönetimi		Özellikli müdahale gerektiren zor olgu gruplarına yaklaşımın hem davranışçı tedavi hem de farmakoterapi boyutuyla tartışılması	Çukurova Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Pelin Duru Çetinkaya
Tütün Kontrolünde Yeni Tehditler	Mayıs 2019	Küresel ve ulusal düzeyde tütün kontrolünde yeni tehditlerin tanımlanması ve tütün/nikotin ile mücadelede etkin strateji arayışlarının tartışılması	Marmara Şube ve TTD Okulu ile birlikte yürütülmesi planlanmaktadır	Aslı Görek Dilektaşlı
Tütün Kontrolü ve Sigara Bırakma Yardımı Eğitim Kursları	TTD 2019 Kongresi	Konuyla ilgili üyelerimizin taleplerini karşılayarak sertifikaya etmek, tütün kontrolü ve sigara bırakma yardımı verilmesinin yaygınlaştırılması		TTD Okulu, Çalışma Grubu Yürütme ve Danışma Kurulu
Tütün Kontrolü ve Sigara Bırakma Yardımı Eğitim Kursları	TTD 2020 Kongresi	Konuyla ilgili üyelerimizin taleplerini karşılayarak sertifikaya etmek, tütün kontrolü ve sigara bırakma yardımı verilmesinin yaygınlaştırılması		TTD Okulu, Çalışma Grubu Yürütme ve Danışma Kurulu