



Eğitim Çalışmaları:

- Merkezi Kurs:** Türkiye'de tütün kontrol uzmanı sayısını artırmak ve kurs katılımcılarının bölgesel faaliyetlerini teşvik etmek amacıyla 18-20 Aralık 2009 tarihinde Ankara'da gerçekleştirildi.
- Toraks Kitabı:** Tütün kontrolü, tütün ve sağlık, sigara bırakma ana başlıklarından oluşan kitap 2010 Ocak ayında basıldı.
- Kongre Kursu:** TTD 13. Yıllık Kongresi'nde tütün kontrolü ve sigara bırakma konularının tartışıldığı "Sigara Bırakma Tedavileri" başlığı altında bir günlük kurs yapıldı.
- Kongre oturumları:** TTD 13. Yıllık Kongresi'nde;
 - Güncel Konu:** "Zarar Azaltma" ve "Tütünsüz Duman Ürünleri" başlıklarında konferanslar verildi.
 - Panel:** "4207 Sayılı Yasa Uygulamalarında Sorunlar-Çözümler" başlığı altında ulusal tütün kontrol programı tartışıldı.

- Sempozyuma Katılım:** 19-21 Aralık 2009'da yapılan İkinci Prevanatif Onkoloji Sempozyumu'na Türk Toraks Derneği adına konuşmacı olarak katılım sağlandı.
- Kış Okulları ve Mesleki Gelişim Kursları:** "Tütün Kontrolü" ve "Sigara Bırakma Tedavileri" olarak iki ayrı konu biçiminde ayrı saatlerde ve ayrı konuşmacılar tarafından konu tartışılmaktadır.
- TTD Web Sayfasında Eğitim Setleri:** TTD şubeleri ve üyelerinin tütün kontrol mücadelesine destek vermek üzere düzenleyecekleri bilimsel aktivitelerinde kullanabilmeleri için hekim ve halka yönelik slayt setleri metinleri ile birlikte web sitesinde kullanıma sunulmuştur.

- Mezuniyet Öncesi Eğitim:** Tütün kontrolü açısından mezuniyet öncesi tıp eğitiminin standardizasyonuna yönelik müfredat çalışması sürmekte olup, son olarak konu hakkında Nisan 2010 tarihinde bir çalıştay yapılmıştır.

Halk Sağlığı-Koruyucu Hekimlik ve Tedavi Hizmetlerinin İyileştirilmesi:

- 31 Mayıs 2009 ve 2010 Faaliyetleri**
- Hasta El Kitabı:** Sigara içen ve bırakmak isteyen hastalara yönelik hazırlanmış olan "Sigarayı Bırakıyoruz" başlıklı el kitabı revize edildi ve kitabın 31 Mayıs 2009'da yeni baskısı dağıtıldı.





3. **Hekim El Kitabı:** Gündelik hayatta hekimlerin başvuru kaynağı olacak nitelikte hazırlanmış olan "Sigara Bırakma Tedavisi" el kitabı, tütün kontrolünde hekimin rolü, tedavide yenilikler, davranışsal-bilişsel tedaviler eklenerek revize edildi ve hekimlere ulaştırıldı.

4. **www.dumansizhayat.org**

5. **Sağlık Bakanlığı ile İşbirliği:** Sağlık Bakanlığı ile eşgüdüm dahilinde çalışarak Bakanlığın düzenlediği İl Tütün Kontrol Kurulları ile ilgili çalışmalara eğitim desteği verildi.

Bu amaçla;

- a. 14-16 Aralık 2009 tarihleri arasında Antalya'da yapılan ve 81 ilin il tütün kontrol kurulu temsilcilerinin katıldığı toplantıya TTD adına katılım sağlandı.
- b. Sağlık Bakanlığı tarafından talep edilmesi üzerine sigara bırakma ilaçlarının geri ödemesi için TTD adına görüş raporu hazırlandı.
- c. Sağlık Bakanlığı'nda gerçekleştirilen SÖZ projesi, İTKK reh-

berleri, tütün kontrolü rehberi, sigara bırakma poliklinikleri mevzuatı toplantılarına TTD adına katılım sağlandı.

d. Sağlık Bakanlığına sunulmak üzere oluşturulan "Beyaz Kitap" çalışmasında "Tütün Kontrolü" başlıklı bölüm çalışma grubunca hazırlandı.

6. **Medya Faaliyetleri:** Tütün kontrolü hakkında doğru bilginin halka ulaşması ve ulusal tütün kontrolü çalışmalarının izlenmesi konularında çeşitli basın açıklamaları yapıldı. Ayrıca yazılı ve internet basını tütün/sigara açısından yakından izlendi. Kasıtlı ya da kasıtsız olarak gündeme gelen veya getirilen yanlış bilgilere/açıklamalara/haberlere TTD adına yanıtlar verildi.

7. **Bloomberg Projesi:** Medya faaliyeti alanında sürdürülen birinci basamağı başarıyla tamamlandı ve ikinci yıl için yeniden başvuru yapıldı.

8. **Hekim Projesi:** Göğüs hastalıkları uzmanlarının 4207 sayılı yasa karşı tutumlarını değerlendiren proje hayata geçirildi.

Tütün Kontrolü Faaliyetleri

1) 4207 Sayılı Kanun'un Anayasa Mahkemesi'ne Gönderilmesi Hakkında Yapılan Basın Açıklaması

2) Tütün Anayasa Çalıştayı yapılması

3) SSUK olarak Anayasa Mahkemesi'ne 4207 Sayılı Kanun hakkında bilgi vermek amacıyla başvuru

4) **Reklâm İhlallerini Önleme Çalıştayı:** Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi kapmasında reklâm ve sponsorluk yasağı ve ihlallerle ilgili 05 Ekim 2010 tarihinde Ankara'da gerçekleştirildi. Çalıştayda reklâm ve sponsorluk yasağıyla ilgili yasal mevzuat gözden geçirildi. Bu konuda ihlallerin yaygın olarak yaşandığı konusunda fikir birliğine varıldı ve alınacak önlemler tartışıldı. Çalıştayda Türk Toraks Derneği Tütün Kontrolü Çalışma Grubu Başkanı Dr. Oğuz Kılınc "Reklâm İhlallerini Önlemede Kapasite Geliştirme" konulu bir sunum yaptı.

5) Tütün Ürünlerine Uygulanacak Vergi Hakkında Yapılan Basın Açıklaması

6) Açıklıyorum Projesi

7) **KETEM Projesi:** Bu proje kapsamında Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri'nde sigara bırakma poliklinikleri açıldı ve buralarda yer alan hekimler TTD Tütün Kontrolü Çalışma Grubu tarafından eğitime tabi tutuldu. Ayrıca KETEM'de açılan sigara bırakma polikliniklerinde çalışan hekimlere sorunlu olguları danışabilecekleri konsültan hekimler belirlendi.

8) **Mezuniyet Öncesi Tütün Eğitim Müfredat Çalışması:** Mezuniyet öncesi tıp eğitiminde standardize ve yapılandırılmış bir tütün kontrol eğitimin belirlenmesi için çalıştaylar yapıldı.

9) **Dünya Spirometri Günü Katkısı:** TTD olarak Dünya Spirometri Günü etkinlikleri çerçevesinde yapılacak faaliyetlere tütün kontrolü ve sigara bırakma konularının eklendi. Ayrıca kimi illerde karbonmonoksit ölçümleri gerçekleştirildi.

10) **İlaç Satış Mümessilleri Hakkında:** Bu başlık altında TTD olarak tüm ilaç endüstrisine ilaç satış mümessillerinin tütün kontrolünde üstlenmeleri gerek rol modellik hakkında bilgi notu iletildi. İlaç endüstrisinden tıbbi satış mümessillerini seçerken tütün kullanımının olup olmadığının önemsenmesi ve halen tütün kullanan çalışanlarının sigara bırakmaları için motive edilmesi istendi.

11) Sağlık Bakanlığı tarafından yayınlanan "Tütün Bağımlılığı Mücadele Kitabı"na bilimsel destek verilmesi

12) İl Tütün Kontrol Kurulu Etkinlikleri (Yürüyüş, Basın Açıklaması, İmza Kampanyası, vs)

13) 5. Uluslararası Kadın Konferansı'nda "Tütün Kontrolü" panellerinin gerçekleştirilmesi

14) Tütün katkı maddeleri hakkında yapılan basın açıklaması

Türk Toraks Derneği Başkanlığı'nda Çalışmalarını Sürdüren Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi "Küresel Dumansız Birliktelik" Ödülünü Aldı

Dumansız hava'ya ödül

■ WASHINGTON (AA) - Türkiye, dumansız hava sahası yaratmadaki başarısı nedeniyle Nikotin ve Sigara Araştırmaları Topluluğu (SRNT) tarafından düzenlenen "Global Smoke Free Partnership" Özel Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü alan Sigara ve Sağlık Ulusal Komitesi Dönem Başkanı Prof. Dr. Elif Dağlı, "Dünya, 'Türk gibi sigara içmek' anlayışının tersine dönmesine şaşıyor" diye konuştu.

Dumansız Hava Sahası Liderlik ve Üstün Başarı ödülleri her yıl dünyada etkin dumansız hava sahası politikalarını hayata geçiren lider veya kurumlara verilmektedir.

