



UYKU BOZUKLUKLARI MERKEZİ KURSU

21-22 MART 2008 (ANKARA)

TTD Okulu Başkanı: Tefik Özlü
TTD Okulu Sekreteri: Akın Kaya
Uyku Bozuklukları ÇG Başkanı: Çağlar Çuhadaroğlu
Kurs Sorumlusu: Turan Acıcan
Bülent Çiftci

Bilimsel Kurul:

Ahmet Uğur Demir
Banu Gülbay
Bülent Çiftci
Çağlar ÇUHADAROĞLU
Filiz Keyf
Gökhan KIRBAŞ
Hikmet Fırat
Levent Karasulu
Mehmet Karadağ
Mehmet Ünlü
Neslihan Dikmenoğlu
Oğuz Köktürk
Oya İtil
Remzi Altın
Sadık Ardıç
Selma Fırat Güven
Tansu Ulukavak Çiftci
Turan Acıcan
Yusuf Kemaloğlu
Zerrin Pelin

Kursun Gerekçesi	Uyku biliminde ileri düzey kuramsal ve pratik bilgi sahibi eğitici yetiştirmek, böylece uzmanlık dalımızın ülkemizdeki gücünün devamını sağlamak	
Kursun Amacı	Göğüs Hastalıkları Eğitim hastanelerindeki uzmanları uyku bozuklukları konusunda eğitmek	
Kursun Öğrenim Hedefleri	Uykunun temeli, Uyku Bozukluklarının tümü konusunda kuramsal bilgi sahibi edindirmek. Uykuda solunum bozukluklarının tanısı konusunda teorik ve uygulamayı sağlayacak pratik bilgiyi almak. Tedavi yöntemlerini öğrenmek. Uygun hastayı ayırabilmek. CPAP/BIPAP tedavisini uygulamayı öğrenmek, uygulama sorunlarını anlamak, çözmek. Bu bilgileri kurumunda ki asistan hekimlere aktarabilmek.	
Kursun Hedeflenen Katılımcıları	x Akademisyen x Uzman	
Maksimum Kursiyer Sayısı	20	

Merkezi Kurs PROGRAM

21 Mart 2008

Saat	Konu	Konuşmacı
09:00 5 dakika	Açılış konuşmaları	Turan Acıcan Çağlar ÇUHADAROĞLU
09:05- 09:30	Uykunun temel mekanizmaları ve uyku nörofizyolojisi	Neslihan Dikmenoğlu
09:30- 09:50	Uykuda solunum ve kardiyovaskuler sistemde değişiklikler	Turan Acıcan
09:50- 10:10	Normal Uyku	Ahmet Uğur Demir
10:10- 10:40	Uykuda kayıt teknikleri-(Polisomnografi, portable teknikler,lab standartları)	Hikmet Fırat

10:40-11:00	Kahve arası	
11:00-11:30	Polisomnografi – Elektrodlar, Hasta hazırlanması, kayıt protokolleri	Selma Fırat Güven
11:30-12:20	Uyku Bozuklukları Sınıflaması	Zerrin Pelin
12:20-13:20	Öğle yemeği	
13:20-13:30	Uykunun tarihcesi- Göğüs Hastalıkları	Çağlar ÇUHADAROĞLU
13:30-14:20	Uykunun evrenmesi	Oğuz Köktürk
14:20-15:00	Uykuda solunumsal olayların skorlanması- tanımlar	Banu Gülbay
15:00-15:20	Kahve arası	
15:20-15:50	Trase örnekleri	Bülent Çiftci
15:50-16:20	Polisomnografi raporunu hazırlamak- yorumlamak	Bülent Çiftci
16:20-17:00	Gündüz uykululuk nedenleri Huzursuz bacak sendromu- Narkolepsi tanısı-MSLT	Zerrin Pelin

22 mart 2008

09:00 - 09:30	Uykuda solunum bozuklukları sınıflaması ve tanımlar ICSD-2	Tansu Ulukavak Çiftci
09:30 - 10:00	Uykuda Solunum Bozuklukları Fizyopatoloji	Remzi Altın
10:00 - 10:15	Kahve arası	
10:15 - 10:55	Uyku apne sendromunun kliniği- olgunun değerlendirilmesi	Sadık Ardıç
10:55 - 11:25	Uyku apne sendromu sonuçları	Remzi Altın
11:25 - 11:55	Uyku apne sendromu tedavisine yaklaşım ve medikal tedavi	Gökhan KIRBAŞ
11:55-	Uyku apne sendromu CPAP	Mehmet Karadağ

12:30	tedavisi	
12:00 - 13:30	Öğle yemeği	
13:30 - 14:00	Uyku apne sendromu cerrahi tedavisi	Yusuf Kemaloğlu
14:00 - 14:30	Uyku sorunlarında dişhekimliği uygulamaları	Filiz Keyf
14:30 - 15:00	Uyku Apne Semdromu tedavisi- Olgu örnekleri	Levent Karasulu
15:00 - 15:15	Kahve arası	
15:15 - 15:45	Uykuyla ilişkili hipoventilasyon/ hipoksemik sendromlar(Non-obstruktif ve konjenital)	Oya İtil
15:45 - 16:15	Hastalıklara bağlı uykuya ilişkili hipoventilasyon/ hipoksemi (Overlap ve Obzeiteye bağlı olanlar)	Levent Karasulu
16:15 - 16:45	Santral uyku apne sendromu	Mehmet Ünlü
17:00 - 17:30	Olgu Örnekleri	Mehmet Ünlü

Pratik Eğitim:

Polisomnograf, elektrodlar, montaj
CPAP/BIPAP kullanımı , titrasyonu
Uyku bozukluklu olgunun değerlendirilmesi

Pratik Eğitim üniteleri ve sorumluları:

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi : Çağlar Çuhadaroğlu
Yedikule Göğüs Hastalıkları Merkezi: Levent Karasulu
Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi : Oğuz Köktürk
Dokuz Eylül Üniveritesi Tıp Fakültesi: Oya İtil
Ankara Tıp Fakültesi: Turan Acıcan
Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi : Gökhan Kırbaş
Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi : Mehmet Karadağ
Atatürk Sanatoryumu: Bülent Çiftci
Yıldırım Beyazıt Dışkapı Hastanesi: Sadık Ardıç