

Nikotin Bağımlılığı ve Sigara Bırakma Yardımında Hastayla Etkin İletişim Eğitimi

19 Mayıs 2018 Cumartesi

09:00 Tanışma ve Isınma (Pınar Bostan-Çağla Uyanusta)

09:30-10:30 Sigara Bırakma Yardımı Oturumu

09:30 Sigara Bırakma Yardımının Tütün Kontrolündeki Yeri ve Önemi / Dr. Pelin Duru Çetinkaya

09:45 Psikoterapötik yaklaşımların sigara bırakma yardımında yeri ve önemi / Dr.Banu Salepçi

10:00 Kime nasıl müdahale edelim? Transteoretik Modele göre davranış değişikliği evreleri / Dr. Çağla Uyanusta

10:15 SORU-CEVAP

10:30 Kahve arası

10:45 – 15:45 Biyopsikososyal bir hastalık olarak Nikotin Bağımlılığı Oturumu

10:45 Biyopsikososyal bir hastalık olarak Nikotin Bağımlılığı - biyolojik sebepleri / Dr.Atilla Uysal

11:00 Biyopsikososyal bir hastalık olarak Nikotin Bağımlılığı – sosyal sebepleri / Dr.Osman Elbek

11:15 Biyopsikososyal bir hastalık olarak Nikotin Bağımlılığı - psikolojik sebepleri ve koşullanmalar /Dr.Pınar Bostan

11:30 SORU-CEVAP

12.00 Öğle Yemeği

13:00 – 14:00 Sigara Bırakma Yardımında Psikososyal Değerlendirme

13:00 Nikotin bağımlılarında görülebilen psikiyatrik eş tanılar/ Dr. Özge Hısım

13:45 SORU-CEVAP

14:00 Kahve Arası

14:30 Nikotin bağımlılarının psikososyal değerlendirmesi / Dr. Özge Hısım

15:15 SORU-CEVAP

15:30 Kahve Arası

15:45 Nikotin bağımlılığında kullanılan psikoterapötik yaklaşımlar / Dr. Özge Hısım

16:30 SORU-CEVAP

16:45 Günün değerlendirilmesi

Sigara Bırakma Yardımında Hastayla Etkin İletişim Eğitimi

20 Mayıs 2018 Pazar – Klinik Psikolog Halis Özerk

9:00 Danışan ve Danışman ilişkisi dahilinde psikoterapötik yaklaşımların esasları

10:00 Soru cevap

10:15 Kahve arası

10:30 Transaksiyonel Analiz penceresinden hastayla etkileşim

11:30 Soru cevap

12:00 Öğle yemeği

13:00 UYGULAMA 1 : Psikoterapötik yaklaşımda görüşme becerileri

14:15 kahve arası

14:30 UYGULAMA 2 : Transaksiyonel Analiz penceresinden hastayla etkileşim becerileri

15:45 kahve arası

16:00 Genel değerlendirme ve kapanış